

# GOED GERE- GELD

Wegwijzer bij geldvragen in Schiedam



# **Welkom bij de wegwijzer**

**Deze wegwijzer helpt bij vragen over geld en meedoen. Voor jezelf of voor iemand die je helpt.**

**In deze wegwijzer vind je organisaties en regelingen die kunnen helpen bij bijvoorbeeld geldzorgen, schoolkosten, spullen, eten of activiteiten.**

**Gebruik deze wegwijzer samen: thuis, in de wijk of op een spreekuur. Het is een hulpmiddel dat overzicht geeft en helpt het gesprek op gang. Het is geen kant-en-klare oplossing. Iedere situatie is anders. Samen zoeken is vaak de eerste stap.**

# Hoe werkt het?

1

## Kies een thema

De informatie is verdeeld in vier thema's. Kies wat nu het beste bij je past.



2

## Bekijk welke hulp er is

Lees wat er mogelijk is binnen dit thema. Je ziet wie kan helpen en hoe je contact opneemt.



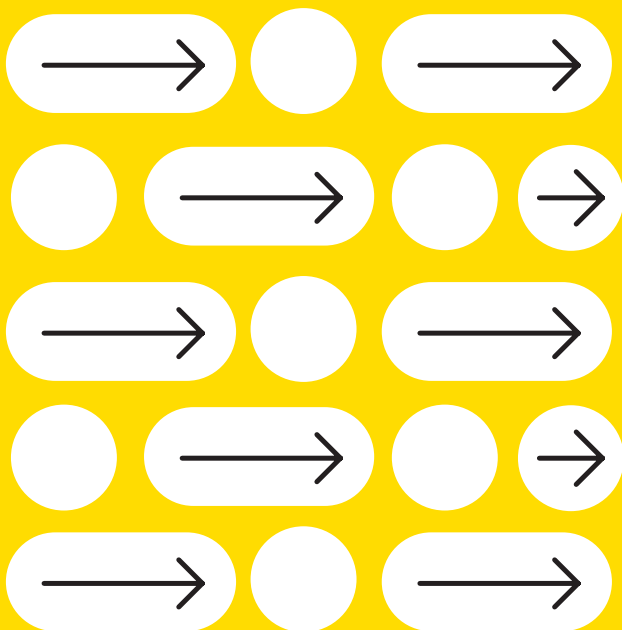
3

## Extra hulp nodig?

Ga naar het startpunt. Daar vind je organisaties die samen met jou kijken wat een goede volgende stap is.



# Het startpunt



Dit is het startpunt voor hulp bij geldzorgen.  
Via dit startpunt krijg je toegang tot de juiste hulp.


## Stroomopwaarts

Regelingen

Geld

Schulden

Inkomen


 Binnenlopen op vaste tijden

## WijkOndersteuningsTeam (WOT)

Geld

Overige zorgen

Wonen

 Binnenlopen op vaste tijden

Opvoeden

# Stroomopwaarts



Geld

Regelingen

Inkomen

Iedereen


Schulden

Stroomopwaarts helpt bijvoorbeeld bij een laag inkomen, geldzorgen, schulden en om beter om te gaan met geld. Start met een gesprek bij de Formulierenbrigade en vind hulp die past bij jouw situatie.




# Stroomopwaarts




 Binnenlopen op vaste tijden

---

 Maandag t/m vrijdag: 8.30 – 16.30 uur

 Broersvest 110, 3112 DG Schiedam

 010 – 246 55 55



---

**Meer informatie**  
[stroomopwaarts.nl](https://stroomopwaarts.nl)



---

## Volg ons

-  [stroomopwaarts](#)
  -  [StroomopwaartsMVS](#)
-

# WijkOndersteunings- Team (WOT)



Doorverwijzen

Iedereen

Meedenken


Praktische hulp

Het WijkOndersteuningsTeam (WOT) denkt met je mee over wat er speelt in jouw leven. Je kunt hier terecht voor praktische hulp en om samen te kijken wat past.



# Wijkondersteunings- team (WOT)




 Binnenlopen op vaste tijden

 Meerdere locaties

---

 Nieuwland · Oost · Centrum-West  
Zuid · Noordrand · Groenoord

 010 – 316 00 99

 [info@wotschiedam.nl](mailto:info@wotschiedam.nl)

---

**Kijk voor openingstijden  
en locaties op de website:**  
[wotschiedam.nl](http://wotschiedam.nl)



# Basis op orde

Eten & voeding



Wonen



Spullen



Klussen



Vervoer





# Eten & Voeding



# Voldoende & gezond eten

Boodschappen

Maaltijden

---

## Hulp nodig?

Heb je structureel hulp nodig, zoals een voedselpakket? Dan is een doorverwijzing nodig. Deze regel je bijvoorbeeld via het WOT.



**Neem contact op met het WOT.  
Meer informatie vind je bij het  
startpunt in deze wegwijzer.**

# De Voedselbank



Boodschappen

Eten

Gezinnen

→ Doorverwijzing nodig - via WOT

Heb je moeite om voldoende eten te betalen? Bij de Voedselbank kun je wekelijks een voedselpakket krijgen. Dit helpt als het tijdelijk niet lukt om zelf boodschappen te doen.



# De Voedselbank



## Groenenlaan

- 🕒 Donderdag tussen 13:00-15:30
  - 📍 Groenenlaan 127, 3114 CE Schiedam
  - ☎️ 06 57 34 76 80
- 

## Dreesplein

- 🕒 Donderdag tussen 14:30-16:30
  - 📍 Dr Willem Dreesplein 2, 3119 CW Schiedam
  - ☎️ 06 18 75 20 80
- 

## Meer informatie

[voedselbankschiedam.nl](http://voedselbankschiedam.nl)  
[info@voedselbankschiedam.nl](mailto:info@voedselbankschiedam.nl)



## Volg ons

- 📌 Voedselbank Schiedam
- 📷 @voedselbank\_schiedam

# Goedkoop of gratis eten



## Hotspot Hutspot Schieham

Een open plek voor iedereen.  
Je kunt hier eten, met of zonder geld.  
Iedereen is welkom.

- 🕒 Dinsdag t/m zaterdag: vanaf 13:00
- 📍 Kloosterplaats 6, 3111 EJ schiedam
- [hotspothutspotschieham.nl](https://hotspothutspotschieham.nl)

---

## Heat and Eat - Stedelijk Museum Schiedam

Gratis lunch of koffie met iets zoets.  
Vraag bij de kassa anoniem om een  
waardebond (Heat and Eat).

- 🕒 Dinsdag t/m zondag: 11:00-17:00
- 📍 Hoogstraat 112, 3111 JJ Schiedam
- [Stedelijkmuseumschiedam.nl](https://stedelijkmuseumschiedam.nl)

# Goedkoop of gratis eten



## Leger des Heils

Bij het Leger des Heils kun je elke dinsdag warm eten voor een kleine prijs.

- ⌚ Elke dinsdag tussen: 12:00-14:00
  - 📍 Groenelaan 49, 3114 CB Schiedam
  - [legerdesheils.nl/locatie/bij-bosshardt-schiedam](https://legerdesheils.nl/locatie/bij-bosshardt-schiedam)
-

# Spullen & kleding



# Dagelijkse spullen

Huishoudelijke spullen

Meubels

Kleding

Kinderspullen

---

## Hulp nodig?

In Schiedam kun je bij verschillende organisaties terecht voor dagelijkse spullen, zoals kleding en schoolspullen. Het WOT kijkt samen met jou welke hulp past bij jouw situatie en kan je helpen bij de aanvraag.



**Neem contact op met het WOT.  
Meer informatie vind je bij het  
startpunt in deze wegwijzer.**

# Stichting Leergeld



Schoolspullen

Fiets

Kleding

Kinderen 0-18 jaar

→ Online aanvragen

Stichting Leergeld helpt gezinnen met een laag inkomen met schoolspullen, een laptop, kleding of een fiets. Lukt het niet om de aanvraag zelf in te dienen? Dan kan de Formulierenbrigade van Stroomopwaarts je helpen.



# Stichting Leergeld



Telefonisch bereikbaar:  
maandag t/m donderdag: 09:00-11:00



079 316 23 84



info@leergeldzhm.nl

---

## Meer informatie

[elkkinddoetmee.nl/schiedam-4/](http://elkkinddoetmee.nl/schiedam-4/)



---

## Volg ons



Stichting Leergeld Zuid-Holland  
Midden



leergeldzhm

# Stichting Net Niet Genoeg



Ondersteuning

Geld

Gezinnen

Extra hulp

→ [Online aanmelden](#)

Kom je financieel net niet rond? Stichting Net Niet Genoeg helpt Schiedammers tijdelijk met spullen voor het dagelijks leven. De uitgiftes zijn een paar keer per jaar.



# Stichting Net Niet Genoeg



---

🕒 10 keer per jaar

📍 Van Deventerstraat 34, 3113 AL  
Schiedam

✉ info@netnietgenoeg.nl

---

**Meer informatie**  
netnietgenoeg.nl



---

## Volg ons

- 📺 stichting net niet genoeg
- 📷 @netnietgenoeg


# Kledingbank Jurk & Co



Kleding

Iedereen

Gratis

 Binnenlopen

Wil je er graag verzorgd uitzien, maar heb je weinig geld? Bij Kledingbank Jurk & Co (Groenoord) kun je gratis kleding uitzoeken die bij je past. Je bent welkom in een rustige en prettige omgeving.



# Kledingbank Jurk & Co



---

🕒 Maandag t/m vrijdag: 09:00-12:00

📍 Diepenbrockstraat 31a,  
3122 AJ Schiedam

☎️ 06 24 99 37 85

---

## Volg ons

📌 kledingbank groenoord

# Kledingbank de Gorzen



Kleding

Iedereen

Gratis

→ Doorverwijzing nodig


De kledingbank is voor wijkbewoners die niet altijd genoeg geld hebben om kleding te kopen. Aanmelden kan via het WOT of via DOCK, scholen, huishoudelijke hulp, COA, voedselbank.




# Kledingbank de Gorzen



---

 Dinsdag: 10.00 - 12.00  
Donderdag: 15.30 - 17.00

 Leliestraat 10, 3114 NK Schiedam

---

# Kledingbank Nieuwland



Kleding

Speelgoed

Kinderboeken

Gezinnen

→ Doorverwijzing nodig

Heb je weinig geld voor kleding?

Bij Kledingbank Nieuwland kun je met een pasje kleding uitzoeken. Aanmelden kan via een hulpverlener, zoals het WOT.



# Kledingbank Nieuwland



---

🕒 Woensdag & zaterdag: 13.00-15.30

📍 Van Hallstraat 94, 3119 TV Schiedam

📞 06 34 55 38 40

✉️ [kledingbanknieuwland@gmail.com](mailto:kledingbanknieuwland@gmail.com)

---

## Volg ons

📌 [kledingbank Nieuwland](#)

🌐 [kledingbank.nieuwland](http://kledingbank.nieuwland)


# Bliep / de Kleine Ambassade



Praktische hulp

Spullen

Kinderen & gezinnen

 Binnenlopen

Bliep helpt kinderen en gezinnen met weinig geld. Je kunt hier terecht voor spullen voor kinderen in de Winkel van Sinkel en andere praktische vragen.



# Bliep / de Kleine Ambassade



---

🕒 Maandag t/m vrijdag: 09.00-16.30

📍 Broersvest 205, 3111 EE Schiedam

☎ 06 39 59 93 78

✉ [post@bliepplatform.nl](mailto:post@bliepplatform.nl)

---

**Meer informatie**  
[bliepplatform.nl](http://bliepplatform.nl)



---

## Volg ons

📌 [bliepplatform](#)

📷 [bliepplatform](#)

# Repair Cafe




Reparatie

Leren

Duurzaam

Iedereen

 Binnenlopen op vaste tijden


Heb je kapotte spullen? Bij het Repair Café Schiedam kun je samen spullen repareren. Kun je niet langskomen, dan is het soms mogelijk dat we bij je thuis komen. Hiervoor meld je je aan bij Natalie Wassink van NAUT (voorheen Seniorenwelzijn).




# Repair Cafe



---

 Elke derde zaterdag van de maand  
(behalve juli en augustus) open:  
09.30-12:30. Aanleveren van reparaties  
is tot 11:00

 Ontmoetingscentrum De Vijf Molens:  
Nieuwe Damlaan 818, 3118 AC  
Schiedam

 010 470 55 00.

 [repaircafe@stichtingolivier.nl](mailto:repaircafe@stichtingolivier.nl)

---

**Aanmelden kan telefonisch  
of via de website**  
[repaircafeschiedam.nl](http://repaircafeschiedam.nl)




# Het Goed



Kleding & Spullen

Hergebruik

Iedereen

 Binnenlopen

Zoek je betaalbare spullen?

Bij Het Goed in Schiedam kun je tweedehands spullen kopen voor dagelijks gebruik.



# Het Goed



---

	Maandag t/m vrijdag:	10:00 - 18:00
🕒	Zaterdag:	09:00 - 17:00
	Zondag:	12:00 - 17:00

📍 Fokkerstraat 510, 3125BE Schiedam

---

## Meer informatie

[hetgoed.nl/vestigingen/  
schiedam/](https://hetgoed.nl/vestigingen/schiedam/)

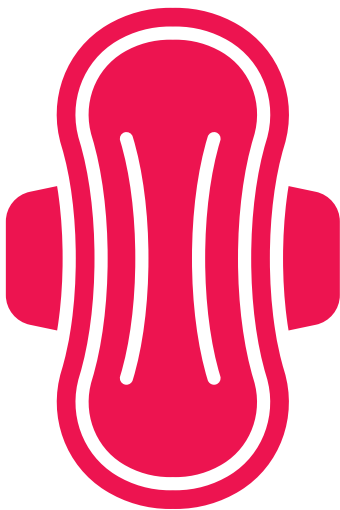


---

## Volg ons

- 📌 hetgoed
- 📷 hetgoed

# Gratis menstruatie- producten



# Gratis verzorgingsproducten

Menstruatie

Verzorging

Gratis

Tampons

Maandverband

---

## Hulp nodig?

Heb je geen geld voor menstruatieproducten, zoals maandverband of tampons? In Schiedam kun je deze gratis krijgen bij MUP-uitgiftepunten. Deze punten vind je op verschillende plekken in de stad, vaak in toiletten van organisaties.

**Kijk op de website voor alle  
MUP-uitgiftepunten: [armoedefonds.nl/  
menstruatieproducten](https://armoedefonds.nl/menstruatieproducten)**



# Wonen



# Hulp bij wonen

Betalingen

Huur

Woonsituatie

Dreigende huisuitzetting

---

## Hulp nodig?

Heb je problemen met het betalen van je woning, zoals een huurachterstand of dreigende huisuitzetting? Dan kunnen Stroomopwaarts of het WOT helpen. Zij kijken samen met jou wat nodig is en helpen om betalingsproblemen te voorkomen.



**Betalingsproblemen met wonen?**  
**Stroomopwaarts of het WOT kan helpen.**  
**Ga naar het startpunt in deze wegwijzer.**



**Geen veilige plek om te wonen?**  
**Neem contact op met de gemeente via telefoonnummer 14 010.**

# NAUT

## Thuisbegeleiding



Wonen

Begeleiding

18+

Thuis



Contact opnemen

Naut Thuisbegeleiding helpt volwassenen om zelfstandig thuis te wonen. Een begeleider komt bij je thuis en helpt je met structuur in je dag en met omgaan met problemen, zoals psychische klachten.





# Klussen in huis



# Praktische hulp

Hulp in huis

Kleine klussen

Samen klussen

---

## Hulp nodig?

Soms blijven kleine klussen liggen door geldzorgen, gezondheid of stress. Hier vind je plekken die helpen bij eenvoudige klussen in en om het huis.

# Buurtwerkplaats de buren



Klussen

Reparatie

18+



Afspraak maken



Gratis via WOT

De Buren helpen met kleine klussen in en om het huis, zoals repareren, monteren of opruimen. Dit kan tegen een laag bedrag of soms gratis via het WOT. Gaat het om een grote klus? Dan is een doorverwijzing nodig.



# Buurtwerkplaats de buren



---

🕒 Dinsdag t/m vrijdag: 09:00-16:30

📍 Schiekade 69-77, 3125 KJ Schiedam

📞 06 42 80 85 80

✉️ [joost@buurtwerkplaatsdeburen.nl](mailto:joost@buurtwerkplaatsdeburen.nl)

---

## Meer informatie

[buurtwerkplaatsdeburen.nl](http://buurtwerkplaatsdeburen.nl)



---

## Volg ons

📍 Buurtwerkplaats de Buren

# Vervoer



# Betaalbaar vervoer

Regelingen

Korting

Openbaar vervoer

---

## Hulp nodig?

Niet iedereen kan vervoer makkelijk betalen. Daarom is er hulp bij betaalbaar vervoer, zoals vrij reizen voor ouderen of een gratis fiets.

# Stichting Leergeld



Schoolspullen

Fiets

Kleding

Kinderen 0-18 jaar

→ Zelf aanvragen

Stichting Leergeld helpt gezinnen met een laag inkomen met een fiets. Lukt het niet om de aanvraag zelf in te dienen? Dan kan een hulpverlener, zoals het WOT hierbij helpen.



# Stichting Leergeld



Telefonisch bereikbaar:  
maandag t/m donderdag: 09:00-11:00



079 316 23 84



info@leergeldzhm.nl

---

## Meer informatie

elkkinddoetmee.nl/Schiedam-  
voorziening-fiets/



---

## Volg ons



Stichting Leergeld Zuid-Holland  
Midden



leergeldzhm

# Fiets voor iedereen plan



Regeling

Vervoer

Fiets

18 - 65 jaar

→ Online aanmelden

Schiedammers van 18 tot 65 jaar met een laag inkomen kunnen een fiets krijgen via het Fiets voor Iedereen-plan.



# Fiets voor iedereen plan



---

## Meer informatie

[schiedam.nl/a-tot-z/fiets-voor-iedereen-plan](https://schiedam.nl/a-tot-z/fiets-voor-iedereen-plan)



# Gratis OV met de RET (67+)



Regeling

Gratis vervoer

Senioren

Mobiliteit

→ Online aanmelden

Ben je 67 jaar of ouder en heb je een laag inkomen? Dan kun je gratis reizen met de RET. Je vraagt dit zelf aan. De Formulierenbrigade van Stroomopwaarts kan helpen als dat nodig is.



# Gratis OV met de RET (67+)



---

## Meer informatie

[schiedam.nl/a-tot-z/vrij-reizen-aanvragen](https://schiedam.nl/a-tot-z/vrij-reizen-aanvragen)



# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Geldzaken op orde



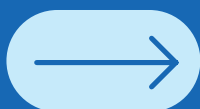
Administratie



Schulden



Toeslagen



Energiekosten



Zorgkosten





# Administratie op orde



# Hulp bij je administratie

Overzicht

Formulieren

Brieven

Aanvragen

Inloggen

---

## Hulp nodig?

Hulp nodig bij brieven of formulieren?

Stroomopwaarts kan je ondersteunen. Zij kijken met je mee en verwijzen je naar de juiste hulp, bijvoorbeeld de Formulierenbrigade.



**Neem contact op met Stroomopwaarts.  
Meer informatie vind je bij het startpunt  
in deze wegwijzer.**

# Informatiepunt Digitale Overheid



Digitale hulp

Overheid

Iedereen

Gratis

 Binnenlopen

Heb je vragen over DigiD, belastingen en toeslagen, zorg, rijbewijs, AOW, studiefinanciering of inburgering? Bij het Informatiepunt Digitale Overheid van de Bibliotheek krijg je gratis hulp.



# Informatiepunt Digitale Overheid



Het Informatiepunt Digitale Overheid  
vind je in de bibliotheek.

- 
-  De Korenbeurs – Lange Haven 145  
Bibliotheek Noord – Zwaluwlaan 84  
Hof in Zuid – Nieuwe Maasstraat 68D
-  010 714 63 00
-  [info@debibliotheekschiedam.nl](mailto:info@debibliotheekschiedam.nl)

---

**Meer informatie:**  
[debibliotheekschiedam.nl/  
digitaalhuis](http://debibliotheekschiedam.nl/digitaalhuis)



---

**Overzicht spreekuren:**  
[debibliotheekschiedam.op-  
shop.nl/](http://debibliotheekschiedam.op-shop.nl/)




# Thuisadministratie van Humanitas



Overzicht

Persoonlijke hulp

18+

 Binnenlopen

Wil je meer rust en overzicht in je geldzaken of administratie? Bij Humanitas Nieuwe Waterweg Noord krijg je gratis hulp van een vrijwilliger. Samen kijk je stap voor stap wat er speelt en wat helpt, bij jou thuis of tijdens een inloopsprekkuur.



# Thuisadministratie van Humanitas



## Ontmoetingscentrum De 5 Molens

🕒 vrijdag: 11:00-14:00

📍 Nieuwe Damlaan 818, Schiedam

---

## ACCR

🕒 Donderdag: 11:00-14:00

📍 Albardastraat 67, Schiedam

---

📞 06 653 84 01 60

✉️ ta.nwn@humanitas.nl

---

**Meer informatie**  
[humanitas.nl/nwn/](https://humanitas.nl/nwn/)



## Volg ons

📍 Humanitas Nieuwe Waterweg Noord

# Schulden



# Schulden op orde krijgen

Rekeningen

Betalingsachterstand

Schulden

Geldzorgen

---

## Hulp nodig?

### Weet je niet waar je moet beginnen?

Ga dan eerst naar het WOT. Zij luisteren en helpen je op weg.

### Geldzorgen of schulden?

Stroomopwaarts helpt je om grip te krijgen op je geld. Ook als je (nog) geen schulden hebt. Samen kijken jullie wat nodig is en maken afspraken.



**Meer informatie vind je bij het startpunt in deze wegwijzer. Daar lees je hoe je contact opneemt met WOT of Stroomopwaarts.**

# Schuld- HulpMaatje



Schulden

Persoonlijke begeleiding

18+

→ Komen bij je thuis

SchuldHulpMaatje helpt je gratis en zonder oordeel. Je krijgt persoonlijke hulp van een vrijwilliger. De afspraak is bij jou thuis of op een andere plek die jij kiest. Samen kijk je rustig naar je geld en hoe je verder kunt.



# Schuld- HulpMaatje



**Jacqueline Brant**

 06 83 61 32 27

---

**Barbod Yazdani**

 06 53 27 40 31

---

 [contact@schiedam.schuldhulpmaatje.nl](mailto:contact@schiedam.schuldhulpmaatje.nl)

---



**Meer informatie**

[schuldhulpmaatje.nl/schiedam](https://schuldhulpmaatje.nl/schiedam)



---

**Volg ons**

-  Schuldhulpmaatje Nederland
-  SchuldHulpMaatje

# Toeslagen & regelingen



# Toeslagen aanvragen

Vergoedingen

Toeslagen

Regelingen

---

## Hulp nodig?

Stroomopwaarts helpt je kijken welke regelingen bij jou passen. Ze helpen je bij het aanvragen van toeslagen of bijdragen voor noodzakelijke kosten.



**Neem contact op met Stroomopwaarts.**  
Meer informatie vind je bij het startpunt in deze wegwijzer.



**Ga naar [voorzieningenwijzer.nl](https://voorzieningenwijzer.nl).**  
Daar zie je of er toeslagen of regelingen voor jou zijn.

# Formulieren brigade



Brieven uitleg

Formulieren

18+



Binnenlopen op vaste tijden

De Formulierenbrigade van Stroomopwaarts helpt je met het invullen van formulieren en het uitleggen van brieven. Neem je brief of DigiD mee als je die hebt.



# Formulieren brigade

---



## Binnenlopen op vaste tijden

Op de meeste locaties van de Formulierenbrigade kun je zonder afspraak binnenlopen.

**Kijk voor locaties en  
openingstijden op:  
[stroomopwaarts.nl/  
formulierenbrigade](https://stroomopwaarts.nl/formulierenbrigade)**



---

## Afspraak maken

Voor Broersvest 101 moet je een afspraak maken.

 Telefonisch afspraak maken:  
maandag t/m vrijdag: 08:30-16:00

 010 246 55 55

---

# Minters



Brieven

Regels

Administratie

18+



Contact opnemen

Iedereen krijgt te maken met geldzaken en regels. De Sociaal Raadsliden van Minters geven gratis hulp bij vragen over geld, regels en wetgeving. Ze denken met je mee en helpen je verder.



# Minters



---

🕒 maandag t/m vrijdag: 11:00–12:00

☎ 079 316 23 84

---

🕒 maandag t/m vrijdag: 9:00–17:00

☎ 06 11 15 50 77

---

✉ [sociaalraadsliden@minters.nl](mailto:sociaalraadsliden@minters.nl)

---

## Meer informatie

[minters.nl](https://minters.nl)



---

## Volg ons

📘 Minters

📷 Minters

# Juridische hulp



# Hulp bij regels en rechten

Advies

Regels

Rechten

---

## Hulp nodig?

Heb je vragen over regels of problemen met instanties? Bij juridische hulp krijg je uitleg en advies over wat je rechten zijn. Samen kijk je wat je kunt doen en welke stappen mogelijk zijn. Dit kan gaan over wonen, werk, geld of afspraken met organisaties.

# Rechtswinkel




Juridisch

Gratis

Advies

Iedereen

 Contact opnemen

Bij de Rechtswinkel Schiedam krijg je gratis juridische hulp. Ze luisteren naar je vraag en geven duidelijk advies. De hulp wordt gegeven door rechtenstudenten.



# Rechtswinkel



---

🕒 maandag en woensdag: 18:00-20:00

📍 Boerhaavelaan 79, 3112 LD Schiedam

✉ info@rechtswinkelschiedam.nl

---

## Meer informatie

[rechtswinkelschiedam.nl](https://rechtswinkelschiedam.nl)



---

## Volg ons

📌 stichting rechtswinkel schiedam

📷 rechtswinkelschiedam

# Energie- kosten



# Hulp bij hoge energierekeningen

Betalen

Energie rekening

Gas en stroom

---

## Hulp nodig?

Heb je problemen met het betalen van je energierekening? Stroomopwaarts helpt je hierbij. Stroomopwaarts kijkt samen met jou naar je situatie en helpt om betalingsproblemen met gas, stroom of water te voorkomen of op te lossen.



**Neem contact op met Stroomopwaarts.  
Meer informatie vind je bij het startpunt  
in deze wegwijzer.**


# Energiehulp



Besparen

Thuis

Iedereen

 Contact opnemen

 Binnenlopen

Energiehulp helpt je om minder energie te gebruiken en kosten te verlagen. Je kunt zonder afspraak langskomen of bellen. Je krijgt gratis tips om je huis energiezuiniger te maken.



# Energiehulp



---

## Telefonisch bereikbaar:

 maandag t/m vrijdag: 8:30-17:00

 06 23 22 61 71

---

## Inloospreekuur

 donderdag: 14:00-15:00

 Broersveld 123b, 3111 LG schiedam

---

 [energiehulp@schiedam.nl](mailto:energiehulp@schiedam.nl)

---

## Meer informatie

[energiehulp.nl/schiedam](https://energiehulp.nl/schiedam)



---

## Volg ons

 Energiehulp Schiedam

# Zorgkosten



# Hulp bij hoge zorgkosten

Zorgkosten

Tandarts

Zorgverzekering

---

## Hulp nodig?

Heb je moeite met het betalen van zorgkosten? De Formulierenbrigade van Stroomopwaarts kan je helpen bij het aanvragen van hulp bij zorgkosten.



**Neem contact op met Stroomopwaarts. Meer informatie vind je bij het startpunt in deze wegwijzer.**

# Hulp bij hoge zorgkosten



## Korting op zorgverzekering

Heb je een laag inkomen? Dan kun je in Schiedam mogelijk meer zorg vergoed krijgen of korting krijgen op je aanvullende zorgverzekering. Kinderen tot 18 jaar zijn gratis meeverzekerd.

Tip: In Schiedam is er ook een collectieve zorgverzekering via DSW.



**Weten of dit voor jou geldt?**  
[gezondverzekerd.nl](https://www.gezondverzekerd.nl)

# Hulp bij hoge zorgkosten



## Tegemoetkoming bij hoge zorgkosten

Heb je een laag inkomen en hoge zorgkosten? Dan kun je soms een vergoeding krijgen.

- **Weten of je hier recht op hebt?**  
[rogplus.nl/informatie-voor-clienten/wmo](http://rogplus.nl/informatie-voor-clienten/wmo)
- 

## Hulp bij tandartskosten

Heb je pijn aan je gebit en geen geld voor de tandarts? Dan is er hulp mogelijk voor de ergste klachten.

- **Afspraak maken?**  
[socialetandarts.nl/rotterdam/](http://socialetandarts.nl/rotterdam/)

# Kinderopvang



# Hulp bij kinderopvang

Ondersteuning

Zorg

Kinderopvang

Vergoeding

---

## Hulp nodig?

Soms lukt het (tijdelijk) niet om zelf voor je kinderen te zorgen. Bijvoorbeeld door problemen met je gezondheid of veel stress. In Schiedam kun je dan hulp krijgen bij het betalen van kinderopvang. Dit gaat via de regeling Sociaal Medische Indicatie (SMI).

**Neem contact op met de gemeente Schiedam. Bel naar: 14 010 of bezoek de website: [schiedam.nl](https://www.schiedam.nl)**



**Lukt het niet om dit zelf te regelen?  
Neem contact op met het WOT.  
Meer informatie vind je bij het startpunt in deze wegwijzer.**

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Praten & verder komen



Gesprek



Meedenken

Training



Luisterend oor





# Stichting Warm schiedam




Praten

Steun

Ervaringsdeskundigen

Iedereen

 Binnenlopen

Warm Schiedam is er voor mensen met geldzorgen. Je kunt praten met mensen die dit zelf hebben meegemaakt. Zij luisteren naar je en denken met je mee. Samen kijk je welke hulp bij jou past.



# Stichting Warm schiedam



✉ [info@warmschiedam.nl](mailto:info@warmschiedam.nl)



---

**Kijk voor locaties en  
openingstijden op:**  
[warmschiedam.nl](http://warmschiedam.nl)

---



## Volg ons

-  [warmschiedam](#)
-  [warmschiedam](#)

# Leger des Heils Buurthuiskamer




Ontmoeten

Praten

Iedereen

Steun

 Binnenlopen

De Buurthuiskamer is een plek voor mensen uit de buurt. Je kunt binnenlopen voor een praatje of om anderen te ontmoeten. Heb je een vraag of zorg? Dan denken medewerkers met je mee.



# Leger des Heils Buurthuiskamer



---

## Contactpersoon


 Marjolein Barink - Heijboer

 06 10 99 03 12

 [marjolein.heijboer@legerdesheils.nl](mailto:marjolein.heijboer@legerdesheils.nl)

---

## Bezoekadres

 maandag t/m donderdag: 10:00-17:00  
vrijdag: 10:00-15:00

 Groenelaan 45-49, Schiedam

---

## Meer informatie

[legerdesheils.nl/locatie/bij-bosshardt-schiedam](https://legerdesheils.nl/locatie/bij-bosshardt-schiedam)



# NAUT




Luisteren

Praten

18+

Steun

 Binnenlopen

Bij Naut kun je binnenlopen als je behoefte hebt aan een luisterend oor. Je kunt praten over wat je bezighoudt en wat je zou willen. Zoals meedoen aan een activiteit of nieuwe mensen ontmoeten.



# NAUT



---

 Maandag t/m vrijdag: 9:00 - 16:30

 Nieuwe Damlaan 818, 3118 AC

 010 470 55 00

---

**Meer informatie**

welkombijnaut.nl



---

**Volg ons**

 Naut.mvs

 Naut.mvs

# Het Zimmertje




Praten

Steun

67+

Administratie

 Binnenlopen

Het Zimmertje is er voor senioren met vragen of zorgen. Je kunt hulp krijgen bij brieven, administratie en geldzaken. Er is ook ruimte voor contact en activiteiten. Je staat er niet alleen voor.




# Het Zimmertje




---

Maandag t/m vrijdag: 10:00-12:00

 Maandagmiddag: senioren gym  
Donderdagmiddag: spelletjesmiddag

 Louis Zimmermannplein 55a,  
3122 GS Schiedam

 06 51 22 31 68

 [lenivredebregt@gmail.com](mailto:lenivredebregt@gmail.com)

---

**Meer informatie**  
[hetzimmertje.nl](http://hetzimmertje.nl)



# DOCK Wijkloop




Meedenken

Geldzaken

Wonen

Werk

Iedereen

 Binnenlopen

Bij de DOCK Wijkloop kun je zonder afspraak binnenlopen voor vragen over geld, werk, wonen of andere zorgen. Een medewerker luistert en denkt met je mee over de volgende stap.



# DOCK Wijkinloop



 Meerdere locaties

---

 DOCK Wijkhuis Dreesplein (Nieuwland)  
DOCK Wijkhuis Oost  
DOCK lokaal Zuid  
Wijkcentrum Schiedam Groenoord

---

**Kijk voor openingstijden en  
locaties op de website:**  
[dock.nl/locaties/schiedam/](https://dock.nl/locaties/schiedam/)



# YETS foundation




Steun

Sport

Coaching

Jongeren

 Binnenlopen

YETS Foundation helpt jongeren door samen te praten. Een coach luistert naar je en bouwt een vertrouwensband op. Je kunt praten over zorgen, zoals geld, armoede of schulden. Samen kijken jullie wat jou kan helpen.




# YETS foundation



---

 maandag t/m vrijdag: 10:00-18:00

 Prinses Beatrixlaan 20,  
3121 JN Schiedam

 010 223 85 46

 [info@yetsfoundation.nl](mailto:info@yetsfoundation.nl)

---

**Meer informatie**  
[yetsfoundation.nl](https://yetsfoundation.nl)



---

## Volg ons

 YETS Foundation

 yetsfoundation

# Stichting Inclusia



Opvoeden

Training

Ouders

Gezinnen

→ Aanmelden voor trainingen


Stichting Inclusia helpt ouders om veerkrachtiger te worden. Je leert hoe je je kind kunt ondersteunen, ook als je weinig geld hebt. Dit gebeurt in trainingen en bijeenkomsten, samen met andere ouders.




# Stichting Inclusia



---

 maandag: 10:00-18:00  
dinsdag en vrijdag: 09:00-12:00

 Grotekerkplein 5, 3011 GC Rotterdam

 06 43 97 00 39

 [info@inclusia.nl](mailto:info@inclusia.nl)

---

**Meer informatie**  
[inclusia.nl](https://inclusia.nl)



---

## Volg ons

 Inclusia

 Inclusia


# Wegwijs in Oost



Informatie & Advies

Pools/Bulgaars

18+


 Binnenlopen op vaste tijden


Wegwijs in Oost helpt mensen uit Polen en Bulgarije die nieuw zijn in Nederland. Je kunt hier terecht met vragen over wonen, werken en meedoen. De hulp is gratis, in je eigen taal en zonder afspraak. Alles is vertrouwelijk.




# Wegwijs in Oost



 Oost & Co, Lorentzlaan 3,  
Schiedam-Oost

 Anna (Pools): 010 820 08 88

 Ina (Bulgaars): 010 200 50 00

 [info@wegwijsinoost.nl](mailto:info@wegwijsinoost.nl)

---

**Kijk voor locaties en  
openingstijden op:**  
[wegwijsinoost.nl](http://wegwijsinoost.nl)



---

## Volg ons

 [wegwijsinoost](#)

 [wegwijsinoost](#)

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Meedoen & ontmoeten



Sporten

Ontmoeten



Creativiteit



# Sport



# Sporten & bewegen

Gezondheid

Actief

Sport

Bewegen

---

## Hulp nodig?

Wil je sporten of bewegen, maar ontbreekt daarvoor het geld? Dan kun je soms een vergoeding krijgen voor het lidmaatschap of spullen. De Formulierenbrigade van Stroomopwaarts kan je helpen bij het aanvragen van hulp.



**Neem contact op met Stroomopwaarts.  
Meer informatie vind je bij het startpunt  
in deze wegwijzer.**

# Team Sportservice




Sport

Meedoen

Bewegen

Iedereen

 Binnenlopen

Team Sportservice helpt Schiedammers met sporten en bewegen. Ze helpen ook bij het aanvragen van hulp bij het betalen van een lidmaatschap of sportspullen via het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Kijk op [lekkerbezigschiedam.nl](https://www.lekkerbezigschiedam.nl) voor meer informatie.



# Team Sportservice



---

🕒 maandag t/m vrijdag: 9:00-17:00

📍 Rivium Quadrant 207B  
2909LC, Capelle aan den IJssel

☎ 017 4244940

✉ schiedam@teamsportservice.nl

---

## Meer informatie

[teamsportservice.nl/schiedam/](https://teamsportservice.nl/schiedam/)



---

## Volg ons

📌 teamsportserviceschiedam

📷 teamsportserviceschiedam

# Jeugdfonds sport en cultuur



Sport

Meedoen

Bewegen


Kinderen (4-18 jaar)

Wil je kind sporten, dansen of muziekles volgen, maar is daar geen geld voor? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de club of les. Ook spullen zoals sportkleding of dansschoenen kunnen worden vergoed.



# Jeugdfonds sport en cultuur



 010 479 0137



---

**Meer informatie**  
[kieseenclub.nl](http://kieseenclub.nl)



---

## Volg ons

-  Jeugdfonds Sport & Cultuur
-  Jeugdfonds Sport & Cultuur

# YETS foundation




Sport

Steun

Coaching

Jongeren

 Binnenlopen

YETS Foundation helpt jongeren om mee te doen met sport. Je sport samen met anderen en werkt aan zelfvertrouwen en structuur. De coaches begeleiden je persoonlijk en kijken wat bij jou past.



# YETS foundation



---

🕒 maandag t/m vrijdag: 10:00-18:00

📍 Prinses Beatrixlaan 20,  
3121 JN Schiedam

📞 010 – 223 8546

✉ info@yetsfoundation.nl

---

**Meer informatie**  
yetsfoundation.nl



---

## Volg ons

📘 YETS Foundation

📷 yetsfoundation

# Ontmoeten



# Andere mensen ontmoeten

Buurt

Samen doen

Ontmoeten

Meedoen

---

## Hulp nodig?

Wil je anderen ontmoeten? Dat kan in Schiedam op veel plekken, zoals in wijkhuizen, bibliotheken en wijkcentra. Hier kun je samen activiteiten doen, praten met anderen en steun vinden.

# Wijkgeld



Regeling

Wijk

Buurt

Initiatief

→ Online aanmelden

Wil je de buurt leuker of mooier maken?  
Wijkgeld van de gemeente Schiedam helpt  
je daarbij.



# Wijkgeld



---

**Meer informatie**  
[schiedam.nl/a-tot-z/wijkbudget](https://schiedam.nl/a-tot-z/wijkbudget)



# Bibliotheek




Ontmoeten

Meedoen

Gratis

Activiteiten

 Binnenlopen

De bibliotheek is een plek om mensen te ontmoeten en mee te doen. Je kunt er binnenlopen voor activiteiten, workshops en cursussen (vaak gratis). Je kunt ook hulp krijgen met digitaal en administratie.




# Bibliotheek



---

 De Korenbeurs – Lange Haven 145  
Bibliotheek Noord – Zwaluwlaan 84  
Hof in Zuid – Nieuwe Maasstraat 68D

 010 714 63 00

 [info@debibliotheekschiedam.nl](mailto:info@debibliotheekschiedam.nl)



---

**Kijk op de website voor  
actuele openingstijden:**  
[debibliotheekschiedam.nl](http://debibliotheekschiedam.nl)



---

## Volg ons

-  De Bibliotheek Schiedam
-  [debibliotheekschiedam](https://www.instagram.com/debibliotheekschiedam)

# De Steigers Schiedam




Gratis activiteiten

Kinderen

Jongeren

Ontmoeten

 Binnenlopen

De Steigers Schiedam is een ontmoetingsplek voor kinderen en jongeren. Zij kunnen hier gratis meedoen aan sportieve, creatieve en technische activiteiten. Je hoeft je niet aan te melden.



# De Steigers Schiedam



---

🕒	maandag	14:00 - 16:30
	woensdag	13:30 - 16:00
	donderdag	12:00 - 16:30
	vrijdag	12:00 - 16:30
	weekend	gesloten

📍 Dwarsstraat 42, 3114 LC Schiedam

📞 06 25 74 50 84

✉️ [info@desteigersschiedam.nl](mailto:info@desteigersschiedam.nl)

---

**Meer informatie**  
[desteigersschiedam.nl](http://desteigersschiedam.nl)



---

## Volg ons

- 📘 de Steigers Schiedam
- 📷 desteigersschiedam


# Buurthuis de Erker



Ontmoeten

Koffie & samen eten

Activiteiten

 Binnenlopen

Iedereen


Buurthuis De Erker is een plek waar iedereen welkom is. Je kunt hier binnenlopen voor koffie, samen eten, activiteiten of een praatje. Het kost weinig of niets. Vrijwilligers denken met je mee en helpen je verder.



# Buurthuis de Erker



---

 maandag t/m vrijdag: 09:00 - 23:00  
zaterdag: 09:00 - 12:00

 Jan van Avennesstraat 32  
3117 PR, Schiedam

 010 426 77 67

 [info@wijkcentrumdeerker.nl](mailto:info@wijkcentrumdeerker.nl)

---

**Meer informatie**  
[wijkcentrumdeerker.nl](http://wijkcentrumdeerker.nl)



---

## Volg ons

 De Erker | Schiedam

# Inloophuizen Schiedam




Ontmoeten

Koffie & samen eten

Activiteiten

Iedereen

 Binnenlopen

De Wissel en De Weerklank zijn inloophuizen waar iedereen welkom is voor ontmoeting, koffie en activiteiten. Het kost weinig of niets. Vrijwilligers denken met je mee en helpen bij vragen.



# Inloophuizen Schiedam



## De Wissel

 Broersveld 123b  
3111 LE Schiedam

## De Weerklank

 Broersveld 123b  
3111 LE Schiedam

---

 [schiedaminloophuizen@gmail.com](mailto:schiedaminloophuizen@gmail.com)


---

**Kijk voor de activiteiten  
en de agenda op de website**  
[inloophuizenschiedam.nl](http://inloophuizenschiedam.nl)



---

## Volg ons

 [inloophuizenschiedam](https://www.facebook.com/inloophuizenschiedam)

# Leger des Heils Buurthuiskamer




Ontmoeten

Praten

Steun

Iedereen

 Binnenlopen

De Buurthuiskamer is een plek voor mensen uit de buurt. Je kunt binnenlopen voor een praatje of om anderen te ontmoeten. Heb je een vraag of zorg? Dan denken medewerkers met je mee.



# Leger des Heils Buurthuiskamer



---

## Contactpersoon


 Marjolein Barink - Heijboer

 06 10 99 03 12

 [marjolein.heijboer@legerdesheils.nl](mailto:marjolein.heijboer@legerdesheils.nl)

---

## Bezoekadres

 maandag t/m donderdag: 10:00-17:00  
vrijdag: 10:00-15:00

 Groenelaan 45-49, Schiedam

---

## Meer informatie

[legerdesheils.nl/locatie/bij-bosshardt-schiedam](https://legerdesheils.nl/locatie/bij-bosshardt-schiedam)



# **Creatief bezig zijn**



# Creatief & ontspannen

Cultuur

Ontspanning

Vrije tijd

Creatief

---

## Hulp nodig?

In dit onderdeel vind je informatie over creatief bezig zijn en ontspannen in Schiedam. Denk aan cultuur, vrije tijd en creatieve activiteiten voor kinderen en jongeren. Activiteiten om plezier te hebben, talenten te ontdekken en even iets anders te doen dan school of thuis.

# Stedelijk Museum Schiedam




Ontmoeten

Kunst & cultuur

Creatief

Iedereen

 Binnenlopen

Stedelijk Museum Schiedam is een plek waar je kunst kunt bekijken en creatief bezig kunt zijn. Er zijn ook activiteiten waarbij je rustig kunt meedoen en andere mensen kunt ontmoeten.



# Stedelijk Museum Schiedam



---

🕒 dinsdag t/m zondag: 11.00–17.00 uur

📍 Hoogstraat 112, 3111HL Schiedam

📞 010 246 3666

✉ [info@stedelijkmuseumschiedam.nl](mailto:info@stedelijkmuseumschiedam.nl)

---

## Meer informatie

[stedelijkmuseumschiedam.nl](http://stedelijkmuseumschiedam.nl)



---

## Volg ons

📍 Stedelijk Museum Schiedam

# Rotterdampas



Korting

Uitjes

Iedereen

Vrije tijd

→ Online aanvragen

Schiedammers kunnen een Rotterdampas aanvragen voor gratis of goedkope uitjes in en om Rotterdam. Bij een laag inkomen kost de pas € 5,00 en krijgen kinderen van 3 tot 17 jaar een gratis pas. Aanvragen gaat via de gemeente Schiedam.



# Rotterdampas



---

🕒 Maandag: 13:00-17:00  
dinsdag t/m vrijdag: 10.00-17.00

📍 Halvemaanpassage 90 (Timmerhuis),  
3011 DL Rotterdam

☎ 14 010

---

**Bekijk alle acties op de website**  
[schiedam.nl/a-tot-z/rotterdampas](https://schiedam.nl/a-tot-z/rotterdampas)



---

## Volg ons

📺 Rotterdampas

📷 Rotterdampas

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

# Contact



Naam organisatie of contactpersoon

Telefoon of e-mail

Adres of locatie

## **Initiatief**

Een initiatief van gemeente Schiedam.  
Ontwikkeld in samenwerking met organisaties  
in de stad.

Onderzoek en ontwerp door ontwerp bureau  
Afdeling Buitengewone Zaken

## **Vragen?**

Vragen over deze wegwijzer of wil je nog  
een organisatie toevoegen? Neem contact  
op via [contact@schiedam.nl](mailto:contact@schiedam.nl).

## **Meer informatie?**

Meer informatie vind je op:  
[schiedam.nl/geldzorgen](https://schiedam.nl/geldzorgen)



