



**gemeente  
Schiedam**

# Inloophuis de Boei

**Gezondheid**



## **1. Kun je kort iets vertellen over de betekenis / herkomst van jullie naam?**

Inloophuis de Boei is in 2000 gestart als ontmoetingscentrum voor mensen met kanker en hun naasten, in de meest ruime zin van het woord. Een plek waar ontspannende activiteiten worden geboden, mogelijkheden zijn andere lotgenoten te ontmoeten en vooral te zien en te horen "hoe een ander het doet". Het gaat om de meest pure vorm van empowerment. De afgelopen jaren is Stichting Inloophuis de Boei uitgegroeid tot een organisatie met 5 locaties, naast Rotterdam-Zuid zijn er nu ook locaties in Schiedam, Overschie, Barendrecht en Spijkenisse. Ook de doelgroep is uitgebreid, naast kankerpatiënten en naasten worden ook nabestaanden opgevangen.

'De Boei' als naam staat voor een lichtbaken, als het wat donker om je heen is en je bang bent de weg kwijt te raken, zowel naar de haven als de andere kant op.

## **2. Wat doen jullie in Schiedam?**

Bij het Inloophuis kun je in een huiselijke sfeer lotgenoten ontmoeten maar ook terecht voor aandacht en een luisterend oor. Daarnaast worden er diverse activiteiten aangeboden zoals zingen, yoga en meditatie. Het inloophuis probeert op laagdrempelige manier de zelfredzaamheid van de gasten op gang te brengen. Gasten krijgen weer grip op hun leven waardoor zij weer mee kunnen doen met de maatschappij.

## **3. Waar zijn jullie goed in?**

Wij zijn goed in het geven van aandacht aan onze gasten op het gebied van zorg, angst en verdriet rondom de ziekte kanker. We signaleren de bijkomende problematiek zoals b.v. eenzaamheid, behoefte aan aanvullende zorg. Onze vrijwilligers bieden onvoorwaardelijke steun.

## **4. Hoe kunnen andere organisaties jullie activiteiten/dienstverlening aanvullen of versterken?**

Wij kunnen de dienstverlening aanvullen en versterken door kennis met elkaar te maken. We willen graag mensen gericht kunnen verwijzen naar andere organisaties, elkaars zorg en aandacht versterken. Daarnaast zijn wij ook beschikbaar als vraagbank voor vragen rondom het ziekzijn.

## **5. Hoe komen jullie te weten of jullie 'de goede dingen' doen voor Schiedammers?**

Dit zien wij in eerste instantie door het aantal gasten die bij ons binnen loopt en blijft komen. Daarnaast vragen wij geregeld wat onze gasten feedback en proberen wij te signaleren wat zij nodig hebben.

## **6. Hoeveel mensen bereiken jullie met activiteiten?**

Wij bereiken ongeveer 50 mensen per week via direct contact. Indirect, door bijvoorbeeld juist het ontlasten van de mantelzorger, door middel van een telefoongesprek of door het sturen van een kaart, bereiken wij een grotere groep.

## **7. Hoe bereiken jullie de Schiedammers voor wie jullie de activiteiten organiseren?**

Wij bereiken de Schiedammer via huisartsen, het ziekenhuis en sociale media. Mond op mond reclame speelt een grote rol.

### **Vrijwilligersorganisatie Inloophuis de Boei**

**Adres:** De Dam 30, 3111 BD Schiedam  
**Contactpersoon:** Saskia den Uijl  
**E-mail:** schiedam@inloophuisdeboei.nl  
**Tel:** 06 – 12 84 22 61  
**Omvang:** 10 - 15 vrijwilligers