



**gemeente  
Schiedam**

# **Stichting Voorlichters Gezondheid**

**Gezondheid**



**Voorlichters Gezondheid**



## **1. Kun je kort iets vertellen over de betekenis / herkomst van jullie naam?**

We zijn voortgekomen uit het team Voorlichters Perinatale Gezondheid van het Erasmus MC, onderdeel van het programma 'Klaar voor een kind' van de gemeente Rotterdam. We zijn toen ook getraind in het geven van voorlichting.

In 2012 zijn we als onafhankelijke stichting begonnen. Omdat we op het gebied van gezondheidsvoorlichting breder zijn gaan werken dan alleen voorlichting rond geboortezorg, heten we Stichting Voorlichters Gezondheid.

## **2. Wat doen jullie in Schiedam?**

In het algemeen: we dragen op een laagdrempelige wijze kennis over een gezonde leefstijl over, motiveren mensen om (daarmee) hun zelfredzaamheid te vergroten, en verwijzen (indien nodig) door naar de juiste hulp- en zorgverlening. We zijn er voor iedereen: voor mensen die te maken hebben met een achterstand in kennis over gezondheidszorg en een gezonde leefstijl, maar ook voor organisaties en instanties die het geven van gezondheidsvoorlichting willen uitbesteden aan professionals.

Concreet in Schiedam houdt het in:

- Voorlichting geven aan mensen met een achterstand in kennis over een gezonde leefstijl en over de Nederlandse gezondheidszorg, o.a. aan jongeren op scholen en aan ouders, bijvoorbeeld in ouderkamers op scholen. Onderwerpen zijn onder meer: perinatale gezondheid, overgewicht en obesitas, gezonde voeding, 'nee' leren zeggen, taal en gezondheid, seksuele voorlichting, en roken, drugs en alcohol. De lesmaterialen ontwikkelen we zelf.
- Trainen van zorgverleners.
- Ondersteunen van zorgverleners, o.a. door elke week met twee voorlichters gezondheid een inloopspreekuur te draaien bij huisartsgroep Damzicht (huisarts en praktijkondersteuner verwijzen door).

Naast gezondheidsvoorlichting geven we sinds dit jaar in Schiedam ook participatieworkshops voor nieuwkomers: les geven over normen en waarden in de Nederlandse samenleving, waaronder gelijkheid naar geslacht, geaardheid, etc.

## **3. Waar zijn jullie goed in?**

- Vraaggericht werken: we werken met de vraag- en leermethode. We vragen en luisteren om er op die manier achter te komen wat het niveau is van de doelgroep wat betreft kennis en motivatie.
- Motiveren van mensen door aan te sluiten op hun belevingswereld. Hierdoor voelen de mensen zich ook veilig. Een veilige omgeving maakt bijvoorbeeld dat voorlichters de deelnemers direct durven aanspreken op hun eigen gedrag.
- Uitgaan van de eigen kracht van de mensen.
- Het ontwikkelen van lesmaterialen, waarbij veel gebruik wordt gemaakt van beelden (i.v.m. laagletterdheid) en interactieve spelvormen.
- Het bereiken van mensen: door mond-op-mond reclame, ook van scholen, maar ook door mensen aan wie we voorlichting geven aan te moedigen nieuwe mensen aan te dragen.

#### **4. Hoe kunnen andere organisaties jullie activiteiten/dienstverlening aanvullen of versterken?**

We werken al samen met verschillende organisaties en verbinden. We willen in Schiedam graag nog meer organisaties en scholen bereiken, en weten wat voor activiteiten er worden aangeboden, zodat we daarop aan kunnen sluiten.

#### **5. Hoe komen jullie te weten of jullie ‘de goede dingen’ doen voor Schiedammers?**

We werken vraaggericht (aansluiten op wat de doelgroep zelf aangeeft nodig te hebben), er is vraag naar ons, maar ook heel belangrijk: we evalueren. Dat doen we standaard na afloop van bijeenkomsten. We vragen dan o.m. naar tips, omdat je daarvan kan leren. Hieruit komen suggesties voor nieuwe cursussen naar voren. We evalueren ook met vragenlijsten: een o-meting bij aanvang van een training en een nameting na afloop.

#### **6. Hoeveel jongeren bereiken jullie met activiteiten?**

Heel veel, misschien wel 1000 per jaar. Dat zijn de jongeren op scholen (basis- en voortgezet onderwijs), moeders in ouderkamers, nieuwkomers die moeten participeren, etc.

#### **7. Hoe bereiken jullie de Schiedammers voor wie jullie de activiteiten organiseren?**

Door mond-op-mondreclame, door aan te sluiten bij bestaande organisaties en door aanwezig te zijn op plekken waar de doelgroep komt:

- In ouderkamers op scholen.
- Bij Vluchtelingenwerk.
- Op het voortgezet onderwijs.
- Huisartsenpraktijken.
- Het CJG.
- Verloskundigenpraktijken.
- Buurthuizen.
- BSO's.
- Fysiotherapeuten.

#### **Stichting Voorlichters Gezondheid**

**Adres:** Hillevliet 141 B, 3073 KP Rotterdam  
**Contactpersoon:** Fadua El Bouazzaoui, coördinator  
**E-mail:** o.bouazzaoui@voorlichtersgezondheid.nl  
**Tel:** 010 – 795 5353 / 06 – 141 33 958  
**Website:** <https://www.voorlichtersgezondheid.nl>  
**Omvang:** in Schiedam werken we met 4 voorlichters;  
in totaal met 8 voorlichters en 6 vrijwilligers.